



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Bleicherode  
Startnummer: 312

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 31:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:36