



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Apel, Manuela

Verein: Kelbra  
Startnummer: 314

Strecke: 9,90 km  
3 Runden

Kategorie:  
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 56:19

Geschwindigkeit: 9,59 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:19