



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailauswertung

Gastel, Regina

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 84

Strecke: 1,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 9:54

Geschwindigkeit: 6,06 km/h  
Laufleistung: 9:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 75)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 4:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 7:02