



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

Heinold, Alexander

Verein: Rehau AG  
Startnummer: 301

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:47