



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

#### Spiller, Martina

Verein: Hof

Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 184)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:53