



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

List, Alexandra

Verein: Bayreuth

Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:53

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 184)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 52:48