



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

Klug, Helga

Verein: IfL Hof  
Startnummer: 357

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:14

Geschwindigkeit: 9,96 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 184)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:14