



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Lederer, Hans-Joachim

Verein: Fürth
Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:34

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 184)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 45:25