



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

**Nowak, Werner**

Verein: Hof

Startnummer: 276

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 184)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:25