



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Nowak, Werner

Verein: Hof
Startnummer: 276

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 184)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 45:25