



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Semm, Thomas

Verein: Semm's
Startnummer: 466

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 184)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 47:37