



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

**Semm, Thomas**

Verein: Semm's  
Startnummer: 466

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:37