



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Gerstner, Heidi

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.
Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:47

Geschwindigkeit: 8,72 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 184)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:24