



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

Münchberger, Astrid

Verein: Lebenshilfe Hof e.V.  
Startnummer: 327

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:56

Geschwindigkeit: 8,12 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:48