



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

**Rauh, Ilona**

Verein: Team Bergziege

Startnummer: 335

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:08

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 184)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 52:48