



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

#### Benknar, Werner

Verein: LT Ginnheim

Startnummer: 534

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:09

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 184)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:25