



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

Müller-Esdohr, Jan-Dirk

Verein: Die schnellen Schnecken  
Startnummer: 453

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:42

Geschwindigkeit: 7,82 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 23(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:38