



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

**Hadrava, Heiko**

Verein: VLV-Oberzwota  
Startnummer: 463

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:08**

Geschwindigkeit: 14,24 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:47