



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Glock, Uwe

Verein: FC Post  
Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:24

Geschwindigkeit: 7,56 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:38