



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

Lorenz, Helmuth

Verein: WSV Nabburg  
Startnummer: 85

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:47

Geschwindigkeit: 11,69 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:03