



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Heierth, Rainer

Verein: SV Schambach
Startnummer: 440

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:29

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 195)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:03