



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Lares, Helmut

Verein: SPVGG Bayern Hof
Startnummer: 128

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:35

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 195)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:47