



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Nafe, Christian

Verein: RSC Marktredwitz

Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 184)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40