



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

**Nafe, Christian**

Verein: RSC Marktredwitz  
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:23**

Geschwindigkeit: 13,22 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:40