



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Nafe, Christian

Verein: RSC Marktredwitz
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 13,22 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 184)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:40