



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

**Köllner, Heike**

Verein: Polizei Hof

Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km

Nordic Walking

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:25:20

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 37)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:17:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:31