



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Benker, Gerd

Verein: ASV Stockenroth
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 184)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 37:49