



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detailauswertung

Posner, Volker

Verein: Rehau AG  
Startnummer: 518

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:20

Geschwindigkeit: 12,68 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 184)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:38