



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailauswertung

#### Kupferschmidt, Ralf

Verein: SC-Gefrees

Startnummer: 251

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 184)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38