



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Porst, Stefan

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.
Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:54

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 184)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38