



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

Detailauswertung

Ruckdeschel, Hermann

Verein: Lauffreunde TV Stammbach
Startnummer: 287

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 184)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 37:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18