



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

Detailauswertung

Sowa, Gerd

Verein: Team Seissenschmidt
 Startnummer: 395

Strecke: 83,00 km
 Langdistanz

Kategorie:
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 3:55:11

Geschwindigkeit: 21,17 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 3:19:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	43,00	2:01:04	21,31	5	11:47	19	20:10	43,00	2:01:04	21,31	40			87
Ziel	40,00	1:54:07	21,03	3	10:36	9	15:05	83,00	3:55:11	21,17	5	22:23	17	35:15