



Langenberg Marathon 2012  
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Detailauswertung

Frieske, Kai

Verein: Spalter Rhede  
Startnummer: 389

Strecke: 83,00 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:16:26

Geschwindigkeit: 19,42 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 3:19:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 3:19:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split | Split   | Split | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit    | km/h  | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit    | km/h   | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Rundenkontrolle | 43,00 | 2:07:00 | 20,31 | 13    | 26:06   | 40     | 26:06   | 43,00  | 2:07:00 | 20,31  | 27    |         |        | 96      |
| Ziel            | 40,00 | 2:09:26 | 18,54 | 13    | 30:24   | 42     | 30:24   | 83,00  | 4:16:26 | 19,42  | 13    | 56:30   | 41     | 56:30   |