



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

Detailauswertung

Köhler, Roland

Verein: Rc Endspurt Herford
 Startnummer: 410

Strecke: 83,00 km
 Langdistanz

Kategorie:
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 4:25:05

Geschwindigkeit: 18,79 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 3:19:56

Kategorie-Platzierung: 22(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	43,00	2:11:30	19,62	21	22:13	50	30:36	43,00	2:11:30	19,62	39			24
Ziel	40,00	2:13:35	17,97	22	30:04	55	34:33	83,00	4:25:05	18,79	22	52:17	53	1:05:09