



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Rolof, Michael

Verein: Berlin
Startnummer: 326

Strecke: 21,25 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:38

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:26:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,70	52:29	4:54	4	4:27	20	9:40	10,70	52:29	4:54	2	4:27	15	9:40
Letzte Runde Ziel	10,55	52:09	4:56	3	3:04	13	8:16	21,25	1:44:38	4:55	2	7:31	15	17:56