



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Nessau, Karsten

Verein: LG Bad Saarow
Startnummer: 423

Strecke: 21,25 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:09

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:26:42

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,70	1:09:50	6:31	20	24:43	98	27:01	10,70	1:09:50	6:31	4	12:53	96	27:01
Letzte Runde Ziel	10,55	1:12:19	6:51	21	25:46	94	28:26	21,25	2:22:09	6:41	21	50:29	96	55:27