



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Prochaska, Jan

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam
Startnummer: 701

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:00

Geschwindigkeit: 14,32 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	47:59	4:08	2	0:43	4	2:16	11,60	47:59	4:08	14	-	60	-
Runde 2	18,60	1:17:37	4:10	1	-	2	0:49	30,20	2:05:36	4:09	13	-	78	-
Runde 3	2,50	11:23	4:33	1	-	1	-	32,70	2:16:59	4:11	13	-	78	-
Letzte Runde Zie	9,65	39:01	4:02	1	-	1	-	42,35	2:56:00	4:09	1	-	1	-