



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Malig, Ralf

Verein: Bowlingclub Senftenberg
Startnummer: 661

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:48

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	48:47	4:12	1	-	9	3:04	11,60	48:47	4:12	1	-	65	
Runde 2	18,60	1:21:15	4:22	1	-	3	4:27	30,20	2:10:02	4:18	1	-	65	
Runde 3	2,50	12:12	4:52	1	-	3	0:49	32,70	2:22:14	4:20	1	-	64	
Letzte Runde Zie	9,65	41:34	4:18	1	-	3	2:33	42,35	3:03:48	4:20	1	-	4	7:48