



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Lamm, Stefan

Verein: SSV Heidenau
Startnummer: 675

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:14

Geschwindigkeit: 13,60 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	48:23	4:10	1	-	7	2:40	11,60	48:23	4:10	10	-	64	-
Runde 2	18,60	1:21:51	4:24	1	-	4	5:03	30,20	2:10:14	4:18	10	-	64	-
Runde 3	2,50	12:21	4:56	1	-	5	0:58	32,70	2:22:35	4:21	10	-	63	-
Letzte Runde Ziel	9,65	42:39	4:25	1	-	5	3:38	42,35	3:05:14	4:22	1	-	5	9:14