



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Herrmann, Ingmar

Verein: Tean Strassacker
Startnummer: 716

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:57

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:06:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	48:02	4:08	2	2:19	6	2:19	11,60	48:02	4:08	2	2:19	61			
Runde 2	18,60	1:23:08	4:28	1	-	6	6:20	30,20	2:11:10	4:20	2	1:10	62			
Runde 3	2,50	12:39	5:03	2	0:19	6	1:16	32,70	2:23:49	4:23	2	1:29	61			
Letzte Runde Zie	9,65	45:08	4:40	2	0:42	7	6:07	42,35	3:08:57	4:27	2	2:11	7	12:57		