



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Paul, Torsten

Verein: TLV Rangsdorf  
Startnummer: 714

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:56

Geschwindigkeit: 12,67 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	52:22	4:30	2	3:59	15	6:39	11,60	52:22	4:30	17		59	
Runde 2	18,60	1:28:08	4:44	2	6:17	9	11:20	30,20	2:20:30	4:39	17		60	
Runde 3	2,50	12:50	5:08	3	0:29	8	1:27	32,70	2:33:20	4:41	17		59	
Letzte Runde Zie	9,65	45:36	4:43	2	2:57	8	6:35	42,35	3:18:56	4:41	2	13:42	9	22:56