



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Haertel, Ralf

Verein: LG Pegasos
Startnummer: 690

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:20:20

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	52:31	4:31	3	5:15	16	6:48	11,60	52:31	4:31	23			58
Runde 2	18,60	1:27:48	4:43	2	10:11	8	11:00	30,20	2:20:19	4:38	23			59
Runde 3	2,50	13:09	5:15	2	1:46	9	1:46	32,70	2:33:28	4:41	23			58
Letzte Runde Zie	9,65	46:52	4:51	3	7:51	9	7:51	42,35	3:20:20	4:43	3	24:20	10	24:20