



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Misera, Silvio

Verein: Rennschnecken Cottbus
Startnummer: 627

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:09

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:10	5:06	6	10:47	36	13:27	11,60	59:10	5:06	16		56	
Runde 2	18,60	1:30:42	4:52	3	8:51	11	13:54	30,20	2:29:52	4:57	16		57	
Runde 3	2,50	12:49	5:07	2	0:28	7	1:26	32,70	2:42:41	4:58	16		45	
Letzte Runde Zie	9,65	48:28	5:01	3	5:49	10	9:27	42,35	3:31:09	4:59	3	25:55	12	35:09