



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Arendt, Majk

Verein: LG Baar
Startnummer: 698

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:55

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	50:34	4:21	2	2:35	10	4:51	11,60	50:34	4:21	4	2:35	89	
Runde 2	18,60	1:41:15	5:26	5	18:38	30	24:27	30,20	2:31:49	5:01	4	21:13	46	
Runde 3	2,50	16:52	6:44	6	2:38	41	5:29	32,70	2:48:41	5:09	4	23:51	56	
Letzte Runde Zie	9,65	57:14	5:55	3	7:51	27	18:13	42,35	3:45:55	5:20	4	31:42	23	49:55