



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Stegemann, Carsten

Verein: STG-Lichtenberg
Startnummer: 712

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:47:01

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:08	4:45	6	7:52	23	9:25	11,60	55:08	4:45	20		88	
Runde 2	18,60	1:36:47	5:12	4	19:10	20	19:59	30,20	2:31:55	5:01	20		56	
Runde 3	2,50	15:14	6:05	6	3:51	20	3:51	32,70	2:47:09	5:06	20		88	
Letzte Runde Zie	9,65	59:52	6:12	7	20:51	33	20:51	42,35	3:47:01	5:21	6	51:01	24	51:01