



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Münnich, Sebastian

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Startnummer: 637

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:39

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:08	4:40	4	6:09	20	8:25	11,60	54:08	4:40	5	6:09	87	
Runde 2	18,60	1:36:54	5:12	3	14:17	21	20:06	30,20	2:31:02	5:00	5	20:26	87	
Runde 3	2,50	16:05	6:25	5	1:51	32	4:42	32,70	2:47:07	5:06	5	22:17	87	
Letzte Runde Zie	9,65	1:01:32	6:22	6	12:09	37	22:31	42,35	3:48:39	5:23	5	34:26	25	52:39