



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Luban, Anja

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 717

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:53:41

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 111)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:01:29	5:18	3	6:19	3	6:19	11,60	1:01:29	5:18	2	6:19	22	
Runde 2	18,60	1:45:30	5:40	2	8:17	2	8:17	30,20	2:46:59	5:31	2	14:36	22	
Runde 3	2,50	14:26	5:46	1	-	1	-	32,70	3:01:25	5:32	2	14:00	22	
Letzte Runde Zie	9,65	52:16	5:24	1	-	1	-	42,35	3:53:41	5:31	2	12:46	2	12:46