



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Micheel, Stefan

Verein: Canchanabury  
Startnummer: 699

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:53:43

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	53:50	4:38	2	1:54	18	8:07	11,60	53:50	4:38	1	-	82	
Runde 2	18,60	1:35:01	5:06	1	-	17	18:13	30,20	2:28:51	4:55	1	-	83	
Runde 3	2,50	17:48	7:07	6	2:28	57	6:25	32,70	2:46:39	5:05	1	-	83	
Letzte Runde Zie	9,65	1:07:04	6:56	5	10:49	48	28:03	42,35	3:53:43	5:31	1	-	29	57:43