



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Przychodzki, Frank

Verein: Forst (Lausitz)  
Startnummer: 654

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:55:33

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:30	5:02	3	6:34	34	12:47	11,60	58:30	5:02	2	4:40	80	
Runde 2	18,60	1:44:17	5:36	3	9:16	36	27:29	30,20	2:42:47	5:23	2	13:56	80	
Runde 3	2,50	16:21	6:32	3	1:01	35	4:58	32,70	2:59:08	5:28	2	12:29	80	
Letzte Runde Zie	9,65	56:25	5:50	2	0:10	25	17:24	42,35	3:55:33	5:33	2	1:50	32	59:33