



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Kästner, Kay

Verein: puremac.de
Startnummer: 618

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:37

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:06:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	55:28	4:46	4	9:45	25	9:45	11,60	55:28	4:46	4	9:45	78			
Runde 2	18,60	1:37:34	5:14	5	14:26	24	20:46	30,20	2:33:02	5:04	4	23:02	67			
Runde 3	2,50	17:06	6:50	6	4:46	44	5:43	32,70	2:50:08	5:12	4	27:48	67			
Letzte Runde Zie	9,65	1:06:29	6:53	5	22:03	47	27:28	42,35	3:56:37	5:35	4	49:51	34	1:00:37		