



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Pakalski, Norbert

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 692

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:27

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:43

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 51:56 | 4:28 | 1 | - | 13 | 6:13 | 11,60 | 51:56 | 4:28 | 5 | | 74 | |
| Runde 2 | 18,60 | 1:40:24 | 5:23 | 2 | 5:23 | 29 | 23:36 | 30,20 | 2:32:20 | 5:02 | 5 | 3:29 | 74 | |
| Runde 3 | 2,50 | 17:22 | 6:56 | 5 | 2:02 | 49 | 5:59 | 32,70 | 2:49:42 | 5:11 | 5 | 3:03 | 74 | |
| Letzte Runde Zie | 9,65 | 1:11:45 | 7:26 | 7 | 15:30 | 64 | 32:44 | 42,35 | 4:01:27 | 5:42 | 5 | 7:44 | 38 | 1:05:27 |