



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Pakalski, Norbert

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 692

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:27

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	51:56	4:28	1	-	13	6:13	11,60	51:56	4:28	5			74
Runde 2	18,60	1:40:24	5:23	2	5:23	29	23:36	30,20	2:32:20	5:02	5	3:29		74
Runde 3	2,50	17:22	6:56	5	2:02	49	5:59	32,70	2:49:42	5:11	5	3:03		74
Letzte Runde Zie	9,65	1:11:45	7:26	7	15:30	64	32:44	42,35	4:01:27	5:42	5	7:44	38	1:05:27