



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Hoppegarten
Startnummer: 691

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:41

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 111)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:55

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:01:17	5:16	2	6:07	2	6:07	11,60	1:01:17	5:16	3	6:07	21	
Runde 2	18,60	1:45:51	5:41	3	8:38	3	8:38	30,20	2:47:08	5:32	3	14:45	21	
Runde 3	2,50	15:45	6:17	3	1:19	3	1:19	32,70	3:02:53	5:35	3	15:28	21	
Letzte Runde Zie	9,65	58:48	6:05	3	6:32	4	6:32	42,35	4:01:41	5:42	3	20:46	3	20:46