



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Heidemann, Rico

Verein: Stuhr
Startnummer: 629

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:08:55

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 1:00:31 | 5:13 | 8 | 12:08 | 42 | 14:48 | 11,60 | 1:00:31 | 5:13 | 11 | 0:38 | 71 | 1:19 |
| Runde 2 | 18,60 | 1:42:25 | 5:30 | 6 | 20:34 | 31 | 25:37 | 30,20 | 2:42:56 | 5:23 | 11 | | 71 | |
| Runde 3 | 2,50 | 16:51 | 6:44 | 9 | 4:30 | 38 | 5:28 | 32,70 | 2:59:47 | 5:29 | 11 | | 71 | |
| Letzte Runde Zie | 9,65 | 1:09:08 | 7:09 | 12 | 26:29 | 57 | 30:07 | 42,35 | 4:08:55 | 5:52 | 8 | 1:03:41 | 41 | 1:12:55 |