



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Dähn, Holger

Verein: Brieselang  
Startnummer: 669

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:09:13

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:53	5:09	7	11:30	39	14:10	11,60	59:53	5:09	1	-	70	0:41
Runde 2	18,60	1:47:22	5:46	9	25:31	40	30:34	30,20	2:47:15	5:32	1	-	70	
Runde 3	2,50	17:01	6:48	10	4:40	42	5:38	32,70	3:04:16	5:38	1	-	34	
Letzte Runde Zie	9,65	1:04:57	6:43	10	22:18	43	25:56	42,35	4:09:13	5:53	9	1:03:59	42	1:13:13